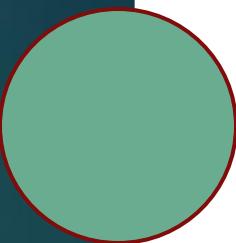
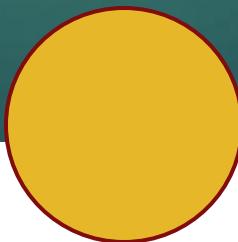


DR SCI. MED GORDANA D. MARKOVIĆ
MENTOR: ANICA DUDVARSKI

Mogućnosti integrativnog pristupa u terapeutskom radu: geštalt psihoterapija i ajurveda



ISTORIJAT HOLIZMA

Definicija

Univerzalno shvatanje da organizam u fiziološkom, psihološkom i socijalnom smislu može da funkcioniše samo kao celina

Hipokrat

Važnost uspostavljanja ravnoteže unutar pojedinaca i sagledavanje osobe kao celovitog bića, sačinjenog od segmenata koji u zajedništvu i harmoniji funkcionišu

Termin „holistički“

U kontekstu pružanja zdravstvene zaštite, datira još iz vremena Hipokrata, pre više od 2500 godina

Institut Esalen

Novi pristup psihologiji, savetovanju i psihoterapiji, koji je usredsređen na osobu

HOLIZAM U PSIHOLOGIJI



HOLISTIČKI PRISTUP U GEŠTALTU



LIČNA ODGOVORNOST



DRUŠTVENI KONTEKST



ISKUSTVO U SADAŠNjem
TRENUTKU



OSVEŠĆIVANJE
ZABORAVLJENIH
TELESNIH SENZACIJA



ODNOS
TERAPEUT-KLIJENT



REŠAVANJE KONFLIKTA
PREKO TELA

INTEGRATIVNI PRISTUP-AJURVEDA

Celovito
sagledavanje
čoveka

Prepoznavanje
neravnoteža na
fizičkom,
mentalnom,
emotivnom i
duhovnom nivou

Ajurveda-
nauka o životu,
nauka o
dugovečnosti

Zdravlje je
rezultat čistog
tela, srećne duše
i nesebičnog
uma

5000 godina
stara,
istovremeno
tretira i um
i telo

Ajurveda-
drevna indijska
medicina

TRI DOŠE



VATA DOŠA

Kretanje, transport,
komunikacija

Neurološka oboljenja,
hronični bol,
nadutost, opstipacija,
nesanica,
anksioznost...



PITA DOŠA

Transformacija, varenje,
metabolički procesi

Hormonalne neravnoteže,
hematološka oboljenja,
poremećaj funkcije jetre,
gastritis, čir,
razdražljivost, ljutnja...



KAFA DOŠA

Struktura, izgradnja
tkiva

Edemi, dijabetes,
astma, slab imunitet,
gojaznost,
letargičnost...

ZAKLJUČAK

1. Iskustvo terapeuta

Prepoznavanje osobina doša u telesnoj građi, pokretima i sadržaju sa kojim klijent dolazi, značajna je podrška u razumevanju njegovih kapaciteta i slabih tačaka i izboru vrste i intenziteta terapijskih intervencija.

2. Iskustvo klijenata

Klijenti koji su bili na geštalt psihoterapiji i koji su bili upoznati sa osnovnim principima ajurvede, mnogo brže su uspostavljali i psihičku i fizičku stabilnost i izlazili iz akutnih problema.

3. Integrativni prisup

Daje mogućnost klijentu da značajno unapredi svoje zdravlje, prevenira negativne efekte stresa, kvalitetno se odmori i regeneriše svoj organizam, a terapeutu da podigne na daleko viši nivo kako svoje dijagnostičke, tako i terapijske mogućnosti.

4. Razvoj edukacija

Integracija ajurvedske medicine i znanja iz oblasti geštalt psihoterapije, omogućila bi terapeutima iz obe oblasti sticanje novih veoma kompletnih veština i dala nov kvalitet njihovom budućem radu sa klijentima.



Hvala na pažnji